

DAL 07-01-2015

MENU' INVERNALE (x materne ed elementari con trasportato)				
1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Minestrone di verdure con riso	Pasta olio e.v. e form.	Risotto alla parmigiana
Ciliegine	Cosce di pollo arrosto	Prosc. Cotto	Frittata al forno con spinaci	Platessa
Patate al forno	Insalata	Fagiolini	Carote cotte	Insalata verde
Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane
2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al ragù	Pasta alla pizzaiola	Trancio di pizza	Risotto allo zafferano *minestrina	Minestra di pasta piccola con lenticchie
Frittata con verdure	Filetto di pesce al forno	Crescenza	Brasato di vitellone con piselli	Lonza al forno
Insalata verde	Fagiolini	Carote julienne		Insalata
Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Yogurt/pane
3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Riso alle verdure	Pasta all'olio e.v.	Minestrone con pasta
Pollo dorato	Formaggio spalmabile	Filetto o pesce dorato	Frittata con zucchine	Tacchino
Carote julienne	Zucchine al vapore	Insalata	Fagiolini	Patate al forno
Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane
4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta alla pizzaiola	Risotto allo zafferano *minestrina	Trancio di pizza	Minestrone di verdure con pasta *riso	Pasta al pesto
Tonno	Arrosto di vitellone	Mozzarelle ciliegine	Lonza	Frittata di patate e mozzarella
Insalata	Piselli	Carote julienne	Erbette	Insalata mista
Frutta/pane	Frutta/pane	Frutta/pane	Yogurt/pane	Frutta/pane

La mezza porzione di formaggio è da intendersi per le sole scuole materne.